

ASSOCIAZIONE TRAPIANTATI DI FEGATO VERONA

ODV

VITA ASSOCIATIVA

Comunicato n° 01/2023 del 01/12/2023

AUGURI DEL PRESIDENTE

Care amiche e amici trapiantati e alle persone a voi care.

Quest'anno probabilmente non potrò essere presente alla festa di Natale per farvi personalmente gli auguri. Comunque, con queste poche righe, desidero porgere a tutti voi gli auguri per un santo e sereno Natale.

Natale è festa, Natale è gioia da condividere con i propri cari.

Natale è amare, la nostra vita è piena solo quando si ama e ci si dona; nulla è più gratificante che donare e condividere.

Quindi di cuore Buon Natale e Buone Feste.

Un augurio particolare e un ringraziamento speciale va a voi medici per la premura e la dedizione con la quale ci curate. Personalmente vi ringrazio per quel saluto con la mano dall'oblò della rianimazione che tanto mi faceva sentire protetto.

Grazie! Il Bambino che sta per nascere vi porti in dono la forza di continuare il vostro lavoro con questo stile e professionalità.

Il nuovo anno sia per tutti un anno di pace e di salute. Buon Natale e buon Nuovo Anno.

Gianfranco Guadin



AUGURI DEL DOTTOR CARRARO

Gent.mi,

anche il 2023 è stato davvero ricco di eventi, iniziative e di lavoro per tutti noi.

L'associazione Trapiantati di Fegato di Verona, ormai, sta inserendosi sempre di più nel network della rete trapiantologica con collaborazioni attive nei convegni e con la nostra Azienda AOUI di Verona.

Grazie a questa attività e al Vostro impegno, la sensibilizzazione alla donazione e, non solo, la cultura del trapianto riesce ad avere maggiore diffusione ed impatto nella popolazione. Le Vostre testimonianze sono tra le modalità più efficaci di trasmissione del valore che hanno "donazione e trapianto". E la vostra presenza nei congressi scientifici, ha dato un valore aggiunto alle nostre relazioni e all'evento stesso.

Per tutti questi motivi, il Centro Trapianti Vi è molto grato; la vostra presenza ed il Vostro supporto è stato davvero forte durante questo anno. Un particolare ringraziamento è doveroso a tutti Voi per l'impegno e le capacità organizzative che avete avuto modo di dimostrare nella festa dei primi 20 anni del nostro Centro Trapianti. Grazie davvero!

Per quanto riguarda la nostra attività, il 2023 è stato ricco di trapianti con un pool donativo oltre ogni speranza, anche se questo non ci deve fermare alla continua attenzione alla sensibilizzazione. Questo ha permesso al nostro Centro di crescere sempre di più e con ottima qualità; non dimentichiamo in questa occasione di ringraziare anche tutto il personale medico e paramedico che ci aiuta in questo percorso.

Spero che il 2024 sia un anno altrettanto significativo e ricco di novità per tutti. Nel ricordo affettuoso delle famiglie che hanno donato e dei trapiantati che purtroppo non ci sono più, un augurio da parte nostra di un felice e sereno Natale.

Buone feste



Amedeo Carraro, Luca Bortolasi, Alex Borin, Claudio Bosio, Carolina Bronzoni, Marzia Tripepi e Paola Violi

20 ANNI DI TRAPIANTI A VERONA - 27 MAGGIO 2023



Un anno, il 2023, ricco di avvenimenti importanti per la nostra associazione, anche se non unicamente a noi dedicati.

A tutti abbiamo partecipato con interesse e abbiamo contribuito ad animare con la nostra presenza.

La festa per i vent'anni del primo trapianto di fegato a Verona, arrivata

a compimento anche grazie alla collaborazione dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona, è stata in assoluto per noi il momento più significativo. Non solo perché la nostra associazione, assieme a tutti i medici del centro trapianti di Verona, diretto con grande professionalità e umanità dal dottor Carraro, ha fortemente voluto celebrare questo importante traguardo, ma anche e soprattutto per il suo significato simbolico legato alla nostra rinascita, alla nostra nuova possibilità di vita.

Il 27 maggio 2023 il prestigioso palazzo della Gran Guardia, uno dei simboli della nostra città, messi gentilmente a disposizione dal nostro comune, ci ha accolto assieme a molti dei medici che in tutti questi anni ci hanno seguito.

Dalla loro viva voce siamo venuti a conoscenza di

come è nato il centro trapianti di fegato a Verona, della sua evoluzione, delle difficoltà incontrate ed i successi ottenuti. Aneddoti e particolari inediti hanno arricchito e reso piacevolissima la narrazione, il racconto, particolarmente toccante delle loro esperienze di trapianto e di come hanno affrontato questa nuova sfida, ha coinvolto e, talvolta commosso, l'intera platea dei presenti. Particolarmente emozionante è stato l'intervento del dott. Montin, che ha mostrato di sé non solo il lato professionale ma anche quello più profondamente umano.

Il nostro presidente, Gianfranco Guadin, ha presentato l'associazione e messo in evidenza l'importanza che essa ha avuto ed ha tuttora nell'affiancare il Centro Trapianti per quanto le compete.

L'avvenimento, patrocinato da numerosi enti e supportato dalla Fondazione cattolica, ha avuto anche una notevole risonanza mediatica e grazie anche all'interessamento della dott.ssa Mirella Gobbi, responsabile dell'Ufficio Stampa dell'AOUI di Verona, è stato seguito e reso pubblico dalle principali testate giornalistiche della nostra città ed evidenziato nei più importanti telegiornali regionali.

Laura



Associazione Trapiantati di Fegato ODV - Via Villa, 25 37124 Verona - C.F. 93171070233 tel. 338 7034516

mail: info@trapiantatifegatoverona.it web: www.trapiantatifegatoverona.it

Verona 9-12 settembre 2023 – Palazzo della Gran Guardia

IASGO

34° Congresso Mondiale delle Associazioni dei Chirurghi, Gastroenterologi e Oncologi



IASGO è l'acronimo inglese dell'Associazione Internazionale dei Chirurghi degli Gastroenterologi e Oncologi fondata nel 1988 oggi conta più di 1700 membri provenienti da oltre 90 paesi in tutto il mondo. Il Congresso è stato organizzato dall'Università di Verona dal presidente Prof. Alfredo Guglielmi responsabile della chirurgia generale ed epatobiliare dell'Università coadiuvato dai chirurghi re-

sponsabili delle varie discipline quali: oncologia, gastroenterologia, radiologia, patologia e malattie infettive.

Lo scopo del Congresso è il confronto tra i vari paesi sulle conoscenze ed esperienze mediche, della lotta per la sopravvivenza a causa di malattie impegnative e pericolose per la vita e delle innovazioni scientifiche e tecnologiche significative sul tema.

Questo Congresso, nelle sue numerose giornate, ha posto l'attenzione sullo sviluppo in oncologia chirurgica, la gestione dei tumori ma soprattutto sullo stile di vita che gioca un ruolo fondamentale nel benessere della salute dei pazienti.

Ed è proprio su questo ultimo tema che la nostra Associazione, assieme all'associazione EPAC (pazienti con epatiti e malattie del fegato) è stata invitata a partecipare nel pomeriggio del 10 settembre 2023 per portare la nostra testimonianza sul prima e dopo il trapianto. Circa un centinaio di persone, trapiantati e simpatizzanti, erano presente all'incontro

Il dott. Amedeo Carraro direttore del Centro Trapianti

di Fegato e la dott.ssa Veronica Paon referente per la Liver Unit dell'ospedale Borgo Roma, hanno partecipato ed animato l'incontro.

Il nostro presidente, ha presentato l'Associazione e ne ha descritto le attività più significative.

Successivamente ha preso la parola il rappresentante dell'associazione EPAC.

La dott.ssa Paon ha tenuto una conferenza con proiezioni di immagini sulle malattie del fegato e le relative cause dando grande valore alla prevenzione quale lo stile di vita. Il peso corporeo normale, e l'attività fisica costante prevengono e gestiscono le malattie gastrointestinali e allo stesso modo, una corretta alimentazione contrasta gli effetti collaterali e aiuta un recupero più rapido dopo l'intervento chirurgico migliorando altresì la qualità di vita.

L'intervento del dott. Carraro ha evidenziato l'ultimo rimedio alla malattia del fegato: l'intervento chirurgico. Tramite filmati ha illustrato con la sua naturale sensibilità l'intervento chirurgico, mettendo in luce i vari aspetti necessari per ogni singolo caso e le procedure di esecuzione; dal prelievo dell'organo del donatore fino al trapianto. Sono seguite le testimonianze di alcuni trapiantati presenti.

Il successivo dibattito è stato molto cordiale e interessante con una grande partecipazione del pubblico che ha posto ai medici parecchie domande.

Per la nostra Associazione aver partecipato al Convegno è stato un grande merito e soddisfazione che ci stimola a proseguire nelle collaborazioni con i medici del centro trapianti e le istituzioni ospedaliere per portare le nostre buone testimonianze sul trapianto di fegato.

Carlo



I MARTEDI DELLA SALUTE - 07 MARZO 2023

Un ciclo di 8 incontri su temi attuali della medicina. Dal 21 febbraio all'11 aprile in Sala Farinati della Biblioteca Civica di Verona.



Sul finire dell'inverno l'Università di Verona in collaborazione con l'Azienda ospedaliera ha organizzato una serie di incontri finalizzati ad approfondire la conoscenza di temi inerenti la salute e lo status quo della loro applicazione. Uno degli incontri, e precisamente il 07 Marzo 2023, era dedicato al tema "trapianti e donazioni" in cui si sono potute anche sentire alcune testimonianze di persone che hanno vissuto in prima persona l'esperienza del trapianto.

Come associazione, ricevuto l'invito a partecipare, abbiamo prontamente risposto presenziando e partecipando al dibattito.

Sentiti i relatori si sono espresse testimonianze inerenti al tipo di trapianto

avuto, da parte dei presenti.

Come sempre grati per l'invito ed onorati di portare avanti il fine della nostra Associazione si ringraziano i volontari presenti

Valter

GIORNATA VERONESE DEL FEGATO - 13 MAGGIO 2023

Molti dei nostri associati, quest'anno più numerosi del solito, si sono volentieri prestati a partecipare alla giornata del fegato, importante manifestazione volta a sensibilizzare la cittadinanza sui rischi delle malattie epatiche e sull'importanza della prevenzione.

La presenza delle giovani e graziosissime dottoresse ha forse contribuito a tale disponibilità? Scherzi a parte, anche quest'anno, la nostra Associazione ha partecipato attivamente montando i vari gazebo, distribuendo volantini e gli Immaneabili berrettini che hanno protetto dal sole e dato una nota di colore alla lunga coda dei cittadini in attesa.

La tradizionale foto di gruppo ha immortalato in uno scatto la lunga e impegnativa giornata.

Laura



40^a STRAVERONA - 21 MAGGIO 2023



Domenica 21 maggio, un gruppetto di soci dell'associazione hanno partecipato alla 40^a Straverona, manifestazione podistica non competitiva che si snoda attraverso le vie e i monumenti di Verona.

Il gruppo ha scelto di percorrere il percorso breve di 5 chilometri ed ha affrontato la gara senza alcuno sforzo apparente ed in armonia.

Il clima favorevole ha trasformato la gara in una piacevole passeggiata. I partecipanti hanno potuto apprezzare una Verona incantevole, che spesso si rivela sorprendente.

All'arrivo, molti dei soci hanno commentato il piacere della camminata e hanno espresso il desiderio di ripeterla anche l'anno prossimo.

L'associazione si impegnerà a partecipare anche alle prossime edizioni della Straverona, per promuovere i momenti di aggregazione tra i soci e i loro familiari.

Nadia



SERATA AL TEATRO ROMANO - TOCATI - 15 SETTEMBRE 2023



Tocati 21^a Edizione

Alle amiche ed agli amici trapiantate/i, ai loro familiari, conoscenti ed amici

L'Associazione Giochi Antichi (AGA) nell'ambito del TOCATI' 2023 organizza una serata di musica e danze (portoghesi e italiani) al teatro Romano di Verona e grazie al nostro segretario Carlo Girardi, abbiamo l'opportunità di parteciparvi gratuitamente.

L'evento è fissato per le ore 21,00 del 15 settembre 2023 al teatro Romano di Verona

I posti riservati alla nostra associazione sono limitati, quindi è indispensabile comunicare la propria adesione entro e non oltre al 12 settembre al seguente numero: Gianfranco 348 9146256 salvo esaurimento dei posti assegnati Ritrovo e ritiro dei biglietti: ore 20,45 all'ingresso del Teatro.

Vi aspetto/vi aspettiamo

Per il Direttivo: Gianfranco Guadin

L'antica e struggente melodia del FADO, ha fortemente emozionato tutto il pubblico presente a questa serata nella magica atmosfera del Teatro Romano.

I balli popolari portoghesi con il loro ritmo serrato sono stati il preludio a quello coinvolgente della "Pizzica" che ha trascinato parte dei presenti in questa sfrenata danza popolare pugliese.

Ancora una volta un grazie al nostro Segretario Carlo Girardi che, tramite l'organizzazione del Tocati, ci ha regalato questa simpatica occasione di svago.

Laura



TESTIMONIANZE NELLE SCUOLE

“La vera generosità verso il futuro consiste nel donare tutto al presente”.

Questo è il motto che Aido promuove nelle sue testimonianze nelle scuole al fine di sensibilizzare le ragazze e i ragazzi alla donazione degli organi e dei tessuti.

La nostra Associazione ha continuato anche durante quest’anno scolastico la sua collaborazione con la presenza di alcuni soci che hanno raccontato, attraverso la loro esperienza di trapiantati, la possibilità di rinascita per merito della donazione.

Numerose le scuole superiori coinvolte distribuite su tutto il territorio di Verona e Provincia.

Le studentesse e gli studenti hanno partecipato mostrando sensibilità e interesse attraverso le domande poste ai vari relatori.

Laura



A.I.D.O.
ASSOCIAZIONE ITALIANA PER LA
DONAZIONE DI ORGANI, TESSUTI
E CELLULE

UN NATALE PER GLI ALTRI



Anche quest’anno al nostro pranzo di Natale seguirà la tradizionale lotteria di beneficenza.

Il Direttivo ha voluto destinarne il ricavato ai bambini, ma soprattutto a quelli che stanno soffrendo per le guerre in modo particolare per quella fra Israele e Palestina. Destinataria della donazione sarà “Gazzella ONLUS” associazione veronese senza fini di lucro, che si occupa da anni di assistenza, cura e riabilitazione dei bambini palestinesi feriti dalla guerra, essenzialmente nel territorio di Gaza.

Visto il particolare momento critico, per far arrivare a destinazione sicura le donazioni l’Associazione si appoggia, oltre ai vari enti tradizionali, alla chiesa Valdese, sicuro tramite, con due progetti destinati ad alleviare la sofferenza di questi bambini e delle loro madri.

AUGURI CON IL VISCHIO

In occasione dell'annuale partecipata FESTA DI NATALE 2022 dei Trapiantati di fegato e loro familiari organizzata puntualmente dall' ANTFVR che si è tenuta presso il Santuario della Madonna del Frassino di Verona al momento dei saluti e auguri agli intervenuti del presidente Gianfranco Guadin, cui tutti Noi dobbiamo essere grati per la passione e cura con il quale dirige insieme ai suoi collaboratori questa Associazione, si è svolto un momento particolarmente toccante e significativo della vicinanza e della gratitudine che i "suoi pazienti" hanno voluto tributare al Dott. Amedeo Carraro, attuale direttore del reparto specifico presso la Clinica Universitaria di Borgo Trento di Verona. Un paziente trapiantato ha nutrito il già ricco monte-premi della consueta lotteria di Natale (che l'associazione organizza per sostenere progetti sanitari e di solidarietà) ha contribuito portando (dai boschi del Trentino) un semplice, ma apprezzatissimo ramo di ...

vischio. In accordo col presidente e il suo direttivo lo stesso è stato donato al Dr. Carraro e alla sua equipe chirurgica (presente quasi al completo) insieme all'augurio che il loro prezioso lavoro possa dare in futuro ancora grandi risultati. Visto l'interesse dimostrato da molti partecipanti, che forse per la prima volta hanno potuto toccare quell' inaspettato e curioso dono, sono seguite alcune informazioni botaniche sulla pianta e il particolare segno beneaugurante che il ramo di vischio nutre presso le popolazioni del Nord dove esso ha la fortuna di crescere e prosperare. Il vischio è il segno delle festività di fine anno per eccellenza. Cresce naturalmente sulle piante di pino silvestre, melo, tiglio, acero frassino, carpino e molte altre. Pochi sanno però che si può anche coltivare. A proposito, il socio Giuseppe Michelin, ha detto che in Trentino l'unico che lo fa (e lo vende con la sua Bancaella in via Stoppani, laterale di Corso Rosmini, a Rovereto) è certo Sergio Baroni che da oltre 50 anni lo coltiva con passione.

Merita sapere che sulla bancaella sono in vendita 13 tipi di vischio, non certo diversi per specie, ma provenienti da altrettante piante sulle quali lo stesso Baroni, lo ha ...innestato.

A questo proposito l'esperto ci dice che le piante coltivate negli appezzamenti di Lizzanella e Lizzana sono circa 150. Sergio Baroni coltiva il vischio nei suoi poderi di Lizzanella e



Lizzana di Rovereto sul pendio boscato dominato dal colle di Miravalle, quello di Maria Dolens, la campana dei caduti. Sergio Baroni ha ereditato dal padre Remo i segreti per coltivare vischio.

Per quanti non lo sanno va precisato che la diffusione del vischio in natura avviene ad opera degli uccelli (tordi, merli, ecc.) che in autunno, con gli escrementi o semplicemente pulendosi il becco, sui rami depositano i semi delle bacche di cui si sono nutriti. A primavera i semi penetrati nelle anfrattuosità della corteccia, iniziano a germogliare facendo spuntare due cotiledoni ed una piccola radice. Nel secondo e terzo anno la pianta continua, seppure lentamente, a crescere fino a formare dopo 5-7 anni il cespo pronto da asportare. Similmente procede anche il Baroni prelevando tra gennaio e marzo una bacca matura proprio dal cespo natalizio o da quello cresciuto nel bosco, normalmente su pino rosso.

Importante nella propagazione manuale è lo schiacciamento del seme e il suo posizionamento sulla corteccia. Sembra poco, ma la scelta della pianta e del momento adatto fanno parte dei segreti di chi coltiva questa passione.

Il vischio vive e cresce su latifoglie e conifere.

Il nostro Baroni lo ha propagato con buoni risultati nell'arco di oltre trent'anni su una quindicina di piante diverse: pero, melo, prunus, tiglio, acero, frassino, carpino, olivo, sorbo, mandorlo, ciliegio selvatico, acacia, mirabolano, pesco, biancospino. E proprio qualche anno addietro, dopo anni di tentativi, ha avuto successo anche su lillà, rosa rampicante e oleandro.

Dal colloquio col nostro esperto apprendiamo poi che per crescere bene questa pianta ha bisogno di una buona insolazione e che la pioggia ne favorisce lo sviluppo, mentre la carenza idrica lo frena.

Vi ho voluto dare queste precisazioni perché la nostra associazione vive anche per questo, per sanare il corpo, ma anche per godere delle bellezze e dei segreti che il Creato, la bellezza di Dio in terra, ci riserva.

Giuseppe Michelin



INVITO AL TESSERAMENTO

Come il vischio necessita di una buona insolazione e di una pioggia corroborante, così pure la nostra Associazione ha bisogno di essere sostenuta attraverso il rinnovo e la sottoscrizione di nuove tessere.

RINNOVA O SOTTOSCRIVI UNA NUOVA TESSERA

Il costo della tessera rimane invariato, pari a 30 Euro.

La si può attivare direttamente durante uno dei nostri incontri sociali o attraverso un bonifico sul conto corrente bancario dell'Associazione:

IBAN IT 79D0200859850000102257867

IMPORTANTE AVVISO - RINNOVO DELLE CARICHE SOCIALI

A breve scadrà il mandato dell'attuale Direttivo in carica e, ovviamente, si dovranno rinnovare tutte le cariche sociali. Molti degli attuali membri, compreso il presidente, sono in carica da tre mandati e quindi da ben nove anni! Sarebbe opportuno che ci fosse un ricambio nella conduzione dell'Associazione per dare un nuovo slancio ed apportare nuove idee.

Premesso che ogni Socio può esercitare il diritto alla candidatura alla carica di consigliere o di presidente, si illustra di seguito la sintesi del contenuto delle disposizioni previste all'art. 19 del nostro Statuto:

- Il Consiglio Direttivo governa l'organizzazione ed opera in attuazione delle volontà e degli indirizzi generali dell'assemblea alla quale risponde direttamente e dalla quale può essere revocato.
- Il Consiglio Direttivo è formato da un numero dispari di membri compreso tra cinque e nove, eletti dall'assemblea tra gli associati, per la durata di anni tre. Possono essere rieletti per massimo tre mandati consecutivi.
- Compie tutti gli atti di ordinaria e straordinaria amministrazione non espressamente demandati all'Assemblea; redige e presenta all'assemblea il rapporto annuale sull'attività dell'associazione, il bilancio di esercizio e il bilancio sociale, nei casi e con le modalità di cui agli artt. 13 e 14 del D. Lgs. 117/2017 e provvede a tutti gli adempimenti conseguenti. Esso procede pure alla nomina di dipendenti ed impiegati, determinandone la retribuzione. Nessun compenso è dovuto ai membri del Consiglio, mentre sono riconosciute le spese sostenute per l'assolvimento del loro mandato debitamente giustificate, secondo quanto normato dal Regolamento.

Ci auguriamo che questo invito venga preso in considerazione da molti di voi.

Il Direttivo

AAA - VOLONTARI E NUOVI SOCI CERCASI

L'Associazione Trapiantati di Fegato Verona ODV nasce l'8 Febbraio 2005 all'insegna del "Donare è Vita". Per dare continuità e creare valore all'Associazione sono necessarie risorse per arricchire i nostri progetti e obiettivi. Unisciti a noi come volontario! Sposa la nostra causa! Unendoti a noi e donando gratuitamente parte del tuo tempo, otterrai gratificazioni che vanno oltre l'aspetto economico.

Proponiti e partecipa attivamente per essere vicino alle persone alla nostra causa ed ai nostri valori.

Ti aspettiamo.

Ecco quali sono gli obiettivi (evidenziati nel nostro Statuto) che la nostra Associazione persegue e nei quali tu, come trapiantato o persona vicina a chi ha subito un trapianto, certamente saprai fare tuoi:

- a) L'Associazione esercita in via esclusiva o principale una o più attività di interesse generale per il perseguimento, senza scopo di lucro, di finalità civiche, solidaristiche e di utilità sociale.
- b) Le attività che si propone di svolgere, prevalentemente in favore di terzi e avvalendosi in modo prevalente dell'attività di volontariato dei propri associati sono:
- c) Informare l'opinione pubblica su tutte le problematiche inerenti i trapianti di fegato, stimolandola e incoraggiandola a prendere consapevolezza dell'alto valore morale e Sociale delle donazioni, che debbono essere favorite con tutti i mezzi, anche legislativi;
- d) Fornire ai portatori di gravi patologie epatiche le necessarie informazioni sui vantaggi e sui benefici che possono derivare dal trapianto nonché sulla qualità della vita che consegue all'intervento;
- e) Accoglienza e sostegno a chi è in lista di attesa, assistere moralmente e materialmente, i trapiantati dopo l'intervento, ponendo a loro disposizione il patrimonio di tutte le conoscenze e le esperienze accumulate da altre persone che li hanno preceduti nel percorso terapeutico da loro intrapreso;
- f) Promuovere l'organizzazione di congressi, seminari, convegni volti allo studio e all'approfondimento dei temi inerenti i trapianti;
- g) Sensibilizzare e interessare le istituzioni e le Autorità affinché, ognuna per quanto di propria competenza, contribuiscano a istituire centri specializzati e a migliorare quelli esistenti, al fine di estendere al maggior numero possibile di pazienti il servizio indispensabile per la loro stessa sopravvivenza;
- h) Collaborare con i centri specialistici, ove ne venga fatta richiesta, realizzando tutte le iniziative che consentano di raggiungere in maniera più veloce ed efficace gli scopi dell'Associazione.
- i) Concedere ed erogare contributi per la cura e assistenza a persone affette da patologie epatiche.